

# ärzte

## EXKLUSIV

Österreichs Service-Magazin für Ärzte

**JOBBÖRSE  
FÜR ÄRZTE**  
**DFP-  
FORTBILDUNG  
EXTRA**

KASSE

PRIVAT

Unbesetzte  
Kassenplanstellen  
in Österreich

# UNTERVERSORGUNG?

## Lungenkrebs

Senkung der Mortalität um  
20 Prozent durch Screening

## Rhinosinusitis

Wann die Gabe von Antibiotika  
wirklich indiziert ist

## Cholesterin

Warum sich ein Blick auf  
Gender-Differenzen lohnt

Ihr Spezialist für Eigentums- & Vorsorgewohnungen.

Vermittlung | Beratung | Bewertung | Verwaltung

[wohnung.at](http://wohnung.at)

An alliance member of  
 **BNP PARIBAS  
REAL ESTATE**



# Komfortzone Garten

Die Bedeutung der grünen Außenfläche im eigenen Zuhause ist weiter im Steigen begriffen. Immer öfter wird professionelle Hilfe hinzugezogen, um Sehnsuchtsorte wahrwerden zu lassen.

► Ob Kunst im Vorgarten, Kleingarten mit großem Charakter, Kleinod im Landhausstil mit Pool, Wochenendrefugium, Sommerfrische-Rückzugsort in den Bergen, Garten am See mit Pergola oder Stadtgarten mit City-View: Immer mehr Menschen gelüftet es nach einem Garten mit Charakter. Die Planung und Gestaltung in Profihände zu legen, ist eine durchaus empfehlenswerte Sache. Christina und Jörg Zecha, Inhaber der Firma BEGRÜNDER, sind ein dynamisches Paar, das auf einen Erfahrungsschatz zurückgreifen kann,

der seit 1997 kontinuierlich gewachsen ist. Ihre Spezialität ist es, den Wandel der Natur langfristig mit einzuplanen und so den Wechsel der Jahreszeiten als gestalterisches Element zu nutzen. Sie definieren den Garten als „Lebensraum, Rückzugsort, Seelenspiegel – als Symbiose von Mensch, Architektur und Natur“. Mit besonderem Fingerspitzengefühl gehen sie und ihr Team mit der Unternehmensphilosophie „Alles aus einer Hand“ vor. Und dies setzen sie in enger Abstimmung mit dem Kunden, dessen persönlichen Vorlieben und Wün-



Die BEGRÜNDER realisieren Projekte in enger Abstimmung mit dem Kunden. Denn analog zum Hausbau empfiehlt sich auch in der Gartengestaltung ein Profi, der von der Analyse des Bestands bis hin zum Design und digitaler Visualisierung, einem detaillierten Kostenplan sowie konkretem Timing verantwortlich zeichnet.

schen um. Ob Kunst im Vorgarten, Kleingarten mit großem Charakter, Kleinod im Landhausstil mit Pool, Wochenendrefugium, Sommerfrische-Rückzugsort in den Bergen,

FOTOS: BEGRÜNDER



SCHLADMING  
GRIESGASSE 455



## Ein Platz zum Leben





Garten am See mit Pergola oder Stadtgarten mit City-View: Das Ziel ist es, einen „Garten mit Charakter“ zu planen und zu gestalten. Beratungs- und Planungsgespräche hel-

fen bei der richtigen Wahl von Bäumen, Hecken, Sträuchern sowie Blütenpflanzen, die entscheidend für den Gesamteindruck der privaten Wohlfühloase sind. Mit dem



**„Wir lieben es, Gärten zu schaffen, welche den Charakter**

**der Besitzer widerspiegeln, ihren persönlichen Wunschvorstellungen entsprechen und keine Selbstdarstellung des Planers sind.“**

Christiane und Jörg Zecha, BEGRÜNDER

Einziehen eines Pools oder Naturschwimmteichs geht nicht selten ein Redesign des bestehenden Gartens einher, um neue Harmonie zu schaffen. „Ein Pool bereichert das Leben unglaublich – sofern er richtig geplant ist. Setzen wir einen Pool um, sehen wir uns die Situation vor Ort wie Sonnenverlauf, bestehende

**Im Jetzt mit der Zukunft vereint. In Ihrem neuen Zuhause.**



GENIEßEN SIE LEBENSQUALITÄT IN NATÜRLICHER, DURCHDACHTER BAUWEISE. ENTDECKEN SIE IHR NEUES ZUHAUSE AM SCHÖNEN TALBACH IM HERZEN VON SCHLADMING: WILLKOMMEN IM „RAUM TALBACH“!

Außen umgeben von Natur und Wäldern, findet sich die Natürlichkeit auch im Innenraum wieder. Natürliche Materialien in angenehmer Haptik und Optik verbinden Komfort mit Schönheit. Die Architektur lässt Luft und Raum zum Leben dank großzügiger Raumaufteilung, großen Fenstern und hohen Räumen. Echtholzböden, edle Armatur-Varianten, Kamin- & Sauna-Optionen sowie individuell anpassbare Fenster und Türen kreieren einen Ort zum Wohlfühlen.

Nehmen Sie den Schritt hinein in Ihre neue Komfortzone. Genießen Sie die Ruhe, die authentische Eleganz ausstrahlt. Wir informieren Sie gerne!

## Verkauf

Bernhard Pözlberger  
bpi@novares.co.at  
Tel.: +43 676 8444 0088



NOVARES  
IMMOBILIEN

Ein Objekt der Novares Immobilien GmbH.

Ihre Experten bei der Entwicklung und Realisierung solider, qualitätsvoller Immobilienprojekte. Nah zum Kunden, zur Region, zur Natur.





Zum 20-jährigen Jubiläum meldet sich die „Daydream“-Kollektion von Dedon mit dem ikonischen Daybed im frischen Farbton Citrine zurück.



Momi-Outdoorstuhl von OYOY bei Koti: Die Chill-Zone im eigenen Garten mit Rattan auszustatten, liegt im Trend.

Bäume und Terrain in Kombination mit der Nutzung, die eine Rolle hinsichtlich Größe und Form spielt, an“, gibt Jörg Zecha einen Einblick in seine Herangehensweise. „Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt. Wenn dieser von der Terrasse direkt zum eigenen Pool führt, beginnen Urlaub und Erholung unmittelbar. Voraussetzung ist aber auch, dass die Poolanlage technisch einwandfrei funktioniert.“

### Sehen heißt verstehen

Nach diesem Motto machen die Experten der Gartengestaltung in den Erlebnisparks Kittenberger in Schiltern bei Langenlois verschiedene Anlagen, Poollösungen und Pflanz-Projekte für jedermann

zugänglich. Vor Ort können unterschiedlichen Gartenanlagen besichtigt werden, die Ideen und Inspirationen liefern. Sympathisch ist der Zugang, dass die persönliche Wohlfühlzone mehr als die Summe aus Pflanzen, schattenspendenden Bäumen, Wasser und natürlichen Materialien ist. Fragen zur Arbeitsweise, eingesetzten Materialien, Schwimmteichen, Naturpools, Pflanzkonzepten, Gartenbewässerung, Steinmauern und Holzstegen können direkt mit Profis besprochen werden.

### Outdoor wohnen

Wer nicht gleich seinen gesamten Garten umgestalten möchte, kann sich mit neuen Outdoormöbeln und Accessoires ein frisches Lebensge-

fühl schaffen. Hier ist es empfehlenswert, Multifunktionalität und Flexibilität im Hinterkopf zu behalten. So wird aus der Chillout-Area im Loungestyle im Handumdrehen ein gedeckter Tisch für Barbecue. Der Ahrensburger Concept-Store Koti hat hier viele Möbel und Accessoires zu bieten, die Wohnatmosphäre schaffen. Tische, Stühle, Kissen, Pölster, Decken und sogar Outdoorteppiche beleben die Gartenszenerie – von schlicht, minimalistisch bis zu rustikal. Der Momi-Outdoorstuhl von OYOY z. B. ist aus Rattan gefertigt und zeigt die geruh-same Kombination aus Stil, Komfort und Langlebigkeit. Das beständige Material ist sehr strapazierfähig und hält starker Witterung stand.

Beim Outdoormöbel-Profi Dedon ist ein Klassiker in neuer frischer Farbe zurück, der seit 20 Jahren für Zeitlosigkeit steht: „Daydream“. Umgeben von geschwungenen Linien, großzügigen Proportionen und dem feinen Wiener Geflecht lädt das Tagesbett mit einem wogenden Himmel aus Stoff zum Träumen im Garten ein. Die von Hand gewebte, gemusterte Oberfläche aus wetterfester Dedon-Faser und vier Streben, die den luftigen Baldachin tragen, stehen für luxuriösen Outdoorkomfort. mh ■



In den Kittenberger Erlebnisparks in Schiltern bei Langenlois sind viele kreative Lösungen rund um Materialien, Schwimmteiche, Naturpools, Pflanzkonzepte, Gartenbewässerung, Steinmauern und Holzstegen live erlebbar und der Kontakt zu Gartengestaltern unmittelbar.

# Medizin

die beste Medizin gegen Burnout:  
EIN SCHÖNER GARTEN



GARTEN & POOL – ALLES AUS EINER HAND

SEIT 1997

**BEGRÜNDER**<sup>®</sup>

GARTENGESTALTUNG MIT CHARAKTER



48 Seiten Garten-  
inspiration:  
[www.begruender.at](http://www.begruender.at)