



70

**FASHION TRENDS.**  
Boho Vibes und Asymmetrien prägen die neue Modeseason.

## wellbeing

- 52 Trendspots**  
Dresscode Tennis & Day-Spa
- 55 We are Family**  
Alte Wunden in Wunder verwandeln
- 56 Das schmeckt mir nicht!**  
Wie den Nachwuchs für eine gesunde Ernährung begeistern
- 59 Gefühle fühlen**  
Seelischen Ballast loswerden
- 60 Praxis: Instagram**  
Medfluencer:innen klären über Gesundheitsthemen auf
- 63 Darm in Balance**  
Wie das Darmmikrobiom unser Wohlbefinden beeinflusst
- 65 Life Coaching**  
Kolumnistin Eva Pözl über Lügen und Doppelleben



90

**GARTENRÄUME.**  
Ein multifunktionaler Rückzugsort am Stadtrand von Wien.

## fashion

- 66 Trendspots**  
Blick hinter Fashionshow-Kulissen & ersehnte Shop-eröffnung
- 69 Best of Budget**  
Frisch & frisch: Streifen
- 70 Fashion-Trendvorschau 2025**  
Ob Boho, sporty oder ladylike: Im Frühjahr & Sommer ist für jeden Geschmack etwas dabei
- 78 Style me!**  
Ein Keypiece, eine Leserin & drei verschiedene Looks

## lifestyle

- 84 Trendspots**  
Pastelliges Porzellan und Trendfarbe Mocha Mousse
- 86 Eat the Rainbow**  
Autorin Katharina Seiser weiß, warum uns eine pflanzenbasierte Ernährung guttut
- 90 Gartenträume**  
Zu Besuch in drei ausgezeichneten heimischen Traumgärten
- 96 Next Level Wellness**  
Schlafcoaching, Digital Detox & Biohacking: Hotels setzen auf ganzheitliche Konzepte
- 101 Mobil Trends**  
Japanisches SUV und Vorsicht in der Dämmerung



Gutscheine

Gewinnspiel

### MEHR MAXIMA.

Sparen Sie monatlich Geld mit den Gutscheinen und erhalten Sie tolle Preise bei unseren Gewinnspielen.

# Gartenträume

Gärten gewinnen an Bedeutung als Rückzugsorte. Jährlich zeichnet der Bildband *Gärten des Jahres* die 50 schönsten Privatgärten im DACH-Raum aus. Was die drei österreichischen Projekte ausmacht, sehen und lesen Sie im Folgenden.

VON Karin Boba



**D**er Garten fungiert zunehmend als erweitertes Wohnzimmer, das sowohl zur Entspannung als auch zur Regeneration dient. 2025 steht weiterhin das Thema Nachhaltigkeit im Vordergrund. Die Nutzung heimischer Pflanzen, ein bewusster Umgang mit Ressourcen und der Einsatz von regionalen Materialien wird immer wichtiger. Auch auf Biodiversität wird verstärkt Wert gelegt; Pflanzen, die dem sich wandelnden Klima standhalten, sowie intelligente Bewässerungssysteme, die auf die Nutzung von Trinkwasser verzichten, gewinnen zunehmend an Bedeutung.

## Modern & wohnlich

Gartenplaner Peter Baumgarten hat die Herausforderung gemeistert, einen Garten am Stadtrand von Wien in einen multifunktionalen Rückzugsort zu verwandeln. Auf einer Fläche von 75 m<sup>2</sup> fanden Pool, Terrasse und Gartenküche Platz. Die Einteilung von verschiedenen Räumen auf sechs Ebenen ermöglichte es auch, den vorhandenen Höhenunterschied von zwei Metern auszugleichen. [begruender.at](http://begruender.at)



## AWARD & WETTBEWERB

Mit dem Wettbewerb „Gärten des Jahres 2025“ zeichnet der Callwey Verlag zum zehnten Mal die kreativ- ➤



**VIELSEITIG.** Die Kalksteinmauer spiegelt die alte Technik der Weinbauern aus der Region wider und bietet Insekten ein Zuhause.



**URLAUBSFLAIR.**  
Der Garten vereint das  
entspannende Flair  
des Mittelmeerraums  
mit der exotischen  
Stimmung eines  
Dschungels.